



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 07.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена * руб./шт.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14079	Сырники классические с молоком сгущ.	90/30	42,00	2,16	5,55	16,65	125,16
	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12,10	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
Итого:				59,10	2,71	6,03	37,98	217,00
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14404	Десерт фруктовый (апельсин)	140	21,00	1,26	0,28	11,34	52,92
	14079	Сырники классические с молоком сгущ.	90/30	42,00	2,16	5,55	16,65	125,16
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
Итого:				68,00	3,53	5,87	38,54	221,08
Рацион ОВЗ								
	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12,00	0,44	0,44	10,78	48,84
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
	14079	Сырники классические с молоком сгущ.	90/30	42,00	2,16	5,55	16,65	125,16
136/96	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	14,00	1,97	2,41	14,11	86,00
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23,00	3,32	4,91	22,06	145,65
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	671	Хлеб пшеничный	25	1,50	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				135,50	10,67	15,81	111,77	632,03

Зав. производством

Гусева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Свердловский Т. В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru